

AIMONI - ORMEA (CN)
**ALBERGO BAR
 PAYARIN**



MOUNTAIN BIKE

EQUITAZIONE

ESCURSIONISMO

ARRAMPICATA

OUTDOOR

Ormea, fraz. Aimoni
 Tel. 0174 391220
 Cell. 333 1341915
 info@payarin.it
 www.payarin.it

Escursioni Guidate
 in
Racchette da Neve
 nelle
Valli Tanaro e Casotto



Il programma dettagliato delle escursioni è disponibile su:
www.alpicuneesi.it/escursionivaltanaro



infoTURISMO
 ALTA VAL TANARO
 NUMERO VERDE 800 076 077



Inverno 2009-10

Val Casotto e Garessio 2000

In collaborazione con la società **GIDUE** di gestione degli impianti:

ITINERARIO PANORAMICO

Dicembre 2009: Mercoledì 30

Gennaio 2010: Domenica 03, Domenica 24

Febbraio 2010: Domenica 07, Domenica 28

Marzo 2010: Domenica 21, Domenica 28

Ritrovo ore 9.00 presso la biglietteria della stazione sciistica di Garessio 2000; spostamento a piedi alla partenza della seggiovia; salita in seggiovia fino alla vetta del M. Berlino; escursione con racchette da neve su percorso panoramico e discesa alla baita degli impianti; pranzo presso la baita; discesa in racchette al luogo del ritrovo.

Difficoltà: facile, ma richiede un minimo di allenamento.

Dislivello: +200m/-550m.

ITINERARIO STORICO-NATURALISTICO

Gennaio 2010: Domenica 17

Febbraio 2010: Domenica 14

Marzo 2010: Domenica 14

Ritrovo ore 9.00 a Valcasotto; spostamento in auto a cura dei partecipanti alla Correria di Casotto (distante circa 2.5 km da Valcasotto in direzione Garessio); escursione in racchette da neve fino a Garessio 2000 attraverso splendidi boschi di latifoglie miste; pranzo presso il ristorante self-service della stazione sciistica; rientro in racchette al luogo del ritrovo lungo lo stesso percorso di salita.

Difficoltà: facile.

Dislivello: +300m/-300m.

Aimoni (Ormea)

Per camminatori e buongustai, in collaborazione con l'**Albergo Payarin** di Aimoni (fraz. di Ormea):

ITINERARIO DELLE VECCHIE BORGATE

Dicembre 2009: Domenica 27

Febbraio 2010: Domenica 21

Ritrovo ore 10.00 ad Ormea presso l'Albergo Italia. Spostamento in auto a cura dei partecipanti ad Aimoni (distante circa 4 km da Ormea). Escursione tra boschi misti e caratteristiche borgate alpine su percorso ad anello. Spuntino al sacco a cura dei partecipanti. Merenda sinoira presso l'Albergo Payarin di Aimoni alle ore 15.30 circa.

Difficoltà: facile.

Dislivello: +250m/-250m.

ITINERARIO DELLE VECCHIE BORGATE - IN NOTTURNA

Gennaio 2010: Sabato 09, Sabato 30

Marzo 2010: Sabato 06

Ritrovo ore 16.30 ad Ormea presso l'Albergo Italia. Stesso percorso di cui sopra con cena presso l'Albergo Payarin alle ore 21.00 circa.

Difficoltà: facile. **Necessaria frontale a torcia elettrica.**

Dislivello: +250m/-250m.

Condizioni di partecipazione

La figura dell'Accompagnatore Naturalistico: o Guida Ambientale Escursionistica, è stata istituita nel 1989 ed è attualmente regolamentata ai sensi della L.R. del Piemonte n.33 del 26.11.2001 e successiva delibera di Giunta n.58-5344 del 18.02.2002.

Accompagnatore Naturalistico: le escursioni sono svolte dall'Acc. Nat. Roberto Pockaj, iscritto all'albo delle Provincia di Cuneo. In caso di impossibilità, saranno svolte da altri accompagnatori regolarmente abilitati.

Equipaggiamento richiesto: è **obbligatorio** un abbigliamento adeguato da media/alta montagna (con giacca a vento, pile o maglione, scarponi impermeabili, guanti, berretto, consigliate le ghette e gli occhiali da sole), adatto temperature che possono scendere anche a diversi gradi sotto zero.

Note: L'accompagnatore si riserva la facoltà di **non accettare** chi non adeguatamente attrezzato; si riserva inoltre la facoltà di interrompere, modificare o annullare l'escursione qualora lo ritenga necessario.

A seconda delle condizioni meteo previste o riscontrate al momento del ritrovo, l'accompagnatore si riserva la facoltà di compiere l'itinerario storico-naturalistico in luogo dell'itinerario panoramico e viceversa.

Gli spostamenti in auto sono a carico e sotto la responsabilità dei singoli partecipanti.

Informazioni e Prenotazioni: informazioni possono essere richieste all'Acc. Nat. Roberto Pockaj al numero **338 7185495** o via email all'indirizzo **roberto.pockaj@gmail.com**.

La prenotazione è obbligatoria, o telefonando entro le ore 14.00 del giorno antecedente o per posta elettronica con due giorni di anticipo.

Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo web:

<http://www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/robertopockaj>

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 22.00 €/pers., comprendenti:

- ▶ l'accompagnatore naturalistico durante l'escursione;
- ▶ il noleggio di racchette e bastoncini;
- ▶ il pranzo (polenta e salsiccia o equivalente, un bicchiere di vino o una bibita, per gli itinerari panoramico e storico-naturalistico); cena o merenda sinoira (polenta e salsiccia, affettati e formaggi misti, bicchiere di vino o bibita per l'itinerario delle vecchie borgate)
- ▶ la salita in seggiovia (per itinerario panoramico).

Sconto di 4.00€ per chi dispone di racchette da neve proprie.

N.B. La tradizionale visita al Castello di Casotto durante l'itinerario storico-naturalistico quest'anno non si potrà effettuare in quanto l'edificio è attualmente interessato da lavori interni di restauro.

Le escursioni in programma sono adatte a tutti gli escursionisti, inclusi coloro che non hanno mai utilizzato racchette da neve.

Le escursioni si svolgeranno con un minimo di 6 partecipanti. Gruppi di almeno 8 persone possono richiedere le escursioni in altre date.

